



KREBS – SELBSTHILFEGRUPPE Baden und Umgebung

Sitz: Landesklinikum Baden – Mödling, Waltersdorferstr. 75, 2500 Baden
Leitung: Maria Eisenbauer, Elisabethstr.47/15, 2500 Baden
Tel: 0676 904 87 80, E-Mail: xdsl0000454978@inode.at
Bank: Sparkasse Baden, IBAN AT83 2020 5000 0002 8076, BIC SPBDAT21XX
Homepage: <https://www.krebs-selbsthilfegruppe-baden.at>

Aussendung, Februar 2023

Liebe Mitglieder, Freunde, Förderer und alle, die Freude an unseren Rundschreiben haben!

Nach besinnlichen Weihnachtsfeiertagen und einem hoffentlich nicht durch eine akute Erkrankung beeinträchtigten Jahresanfang sollten wir alle zuversichtlich das Jahr 2023 begonnen haben.

Rückblickend auf unsere letzten Veranstaltungen im alten Jahr ist mir der Ernährungsvortrag im November in angenehmer Erinnerung. Frau Mag. Ferk hatte alle von uns schon teilweise im Vorfeld geplanten Themen ausführlich und kompetent besprochen, viele Kochbücher zur freien Entnahme mitgebracht und versprochen, alle in Hinkunft auftauchenden Fragen gerne zu beantworten. Bitte sich bei Bedarf bei mir zu melden und ich werde es gerne an Frau Ferk weiterleiten.

Die Weihnachtsfeier fand unter zahlreicher Beteiligung im Restaurant Batzenhäusel bei feinem Essen, Renates Weihnachtsbäckerei und mit angeregten Gesprächen statt. Es war mir vor allem eine Freude und ein großes Bedürfnis, Maria, Renate, Andrea, Carmen und Waltraud für ihren Einsatz im vergangenen halben Jahr zu danken. Die selbstgebastelten Engerl von Helga waren eine entzückende Überraschung! Und für mein Weihnachtsgeschenk möchte ich mich nochmals bei allen herzlichst bedanken!

Unsere Konsumation wurde von der Sparkasse Baden gesponsert, wofür ich im Namen aller Mitglieder nochmals meinen herzlichsten Dank aussprechen möchte!

SPARKASSE
Baden

Aber nun zurück in die Gegenwart!

Unser Turnen findet weiterhin mit guter Beteiligung jeden Dienstag um 16.30 Uhr statt.
Diese Bewegungstherapie wird dankenswerterweise von der ÖGK und NÖGUS gesponsert!



Weiters möchte ich einige interessante und vor allem kompetente Links für Interessierte anführen:

leben-mit-krebs.at

selpers.com

gesundheit.gv.at

medizin-transparent.at

gesundheitsinformation.de

gesundundleben.at (davon kann man auch Printausgaben bestellen, die für
Niederösterreicher gratis sind und nach Hause gesendet werden)

Verlässliche Links deshalb, weil es heute immer schwerer fällt, sie von irreführenden zu unterscheiden! Zu dieser Problematik gab es auch einen Vortrag auf der 4. Selbsthilfe-Fachexkursion im Schloss Thalheim, die ich gemeinsam mit Maria besuchte. Die empfehlenswerten Links habe ich schon angeführt. Zu fraglichen Produkten besteht die Möglichkeit, mittels Kontaktformular ein Mail mit der Bitte um Stellungnahme an Herrn Mag. Bernd Kerschner von der Donau Uni Krems zu senden:

bernd.kerschner@donau-uni.ac.at

Es wird dort auch derzeit eine Liste erstellt, womit man eine Information auf ihre Vertrauenswürdigkeit überprüfen kann. Ich werde diese Liste nach Fertigstellung bekommen und sie gerne weitergeben.

Weiters erhielt ich auch Folder zum neuen „Case Management“ der ÖGK. An jedem Standort der ÖGK (z.B. in Baden) kann man sich in sozialen, gesundheitlichen und psychologischen Fragen an einen eigens dafür zuständigen Mitarbeiter wenden und Hilfe und Beistand bekommen. Bei Bedarf entweder einen Folder bei mir anfordern oder sich gleich an die ÖGK/Case Management wenden.

Unsere nächsten Termine sind:

Mittwoch, **15.2.2023**, 17.00 bis 20.00 Uhr

Faschingstreffen

Klinikum Baden, Waltersdorferstr.75,
2500 Baden, Raum A2

Bitte mit PCR Test!!



Mittwoch, **15.3.2023**, 17.00 bis 20.00 Uhr

Vortrag von Ao.Univ.Prof.Dr.Wolfgang Huber,
Leiter des Toxikologie-Kurses am Zentrum für
Krebsforschung der Med. Uni Wien

**„Einfluss von Umweltfaktoren (Umweltgiften)
auf die Entstehung von Krebs“**

Ich bitte alle, sich diesen Termin vorzumerken,
da er die Gelegenheit bietet, nützliche Infos zu
erhalten!

Klinikum Baden, Waltersdorferstr.75,
2500 Baden, Raum A2

Bitte mit PCR Test!!

Für die weiteren Termine werde ich versuchen, wieder etwas Interessantes zu organisieren!
Zur Info bitte immer wieder in die Homepage zu schauen! Mitglieder, die keinen Zugang
dazu haben, werde ich weiterhin mittels SMS informieren.
Ich bin auch jederzeit für gute Ideen dazu dankbar!

Zuletzt möchte ich noch gerne um die **Überweisung des Mitgliedsbeitrages für das Jahr
2023** bitten. Für alle, die unsere Aussendung mit der Post bekommen, liegt wieder ein
Erlagschein bei. Unsere Bankdaten und unsere Homepage sind im Briefkopf angeführt.

Mit vielem Dank im Voraus wünsche ich allen, besonders auch jenen Mitgliedern, die
krankheitshalber oder aus sonstigen schwerwiegenden Gründen nicht am Turnen oder
unseren Treffen teilnehmen können, eine gute Zeit bis zu einem hoffnungsvollen
Frühlingsbeginn!

Herzlichst!
Maria Eisenbauer